

# SENIORRESA TILL SPANIEN MED MERSMAK

September 2005

Min fru Birgitta och jag planerade under våren 2005 att resa någonstans under hösten men vi visste inte vart. Vid ett SPF-möte informerades Viva Travel, ett reseföretag i Uppsala, om Seniorresor till Spanien. Reseledarna Monica och Eile redogjorde för resan och dess innehåll, vilket gjorde oss intresserade. Vi kontaktade Viva Travel och beställde resan som skulle gå av stapeln den 12 september till 26 september 2005.

Morgonen den 12e september då vi skulle resa fanns reseledarna på plats vid Busstationen i Uppsala och hjälpte oss stuva in bagaget till Arlanda flygplats och hjälpte oss tillrätta när vi kom fram till Arlanda. På flygplatsen träffade vi våra medresenärer som själva tagit sig till terminal 5. Våra reseledare checkade in bagaget och tog oss sedan genom säkerhetskontrollen och upp till den gate varifrån vi skulle flyga.

Efter 4 timmars flygresor landade vi i Malaga. Monica och Eile fixade snabbt fram bagagevagnar och travade på vårt bagage och sedan ut till en buss som körde oss till Fuengirola på Solkusten.

När vi kom fram checkade vi in på lägenhetshotellet Stella Maris som ligger cirka 15 meter från sandstranden och 80 -90 meter från Medelhavet. Vi fick ett par timmar på oss att packa upp och bo in oss i vår studio.

På kvällen samlades vi i hotellets lobby och åt tapas, (små rätter), och drack Sangria och vin. Samtidigt informerades vi om den första veckans program, om hur vi skulle förvara våra pengar och var det var störst risk att bli bestulen. Alla var trötta efter resan och gick till sängs efter informationen.

Morgonen därpå samlades gruppen, som bestod av 16 personer, för promenad till en stor marknad. Vi handlade några saker och sedan gick vi tillbaka till hotellet och hämtade våra badkläder. Vi gick till stranden för att sola och bada. Kvällsmaten åt vi på en engelsk restaurang hela gruppen tillsammans och därefter tillbaka till hotellets bar där vi berättade historier för varandra och hade det mycket trevligt!

Den 14e september började med en långpromenad. De som kände att de inte skulle orka gå så långt gick en kort promenad till hamnen tillsammans med Monica. Vi andra gick utmed Medelhavet på strandpromenaden ( paseon) och en sväng genom Fuengirolas äldre stadsdelar. Eile berättade om fisket i Medelhavet och olika växter utmed vägen. Väl tillbaka höll Monica en föreläsning om att hälsan inte sköter sig själv och tog blodtrycket på samtliga deltagare. Sol, bad och boulespel på stranden blev eftermiddagens sysselsättning. På kvällen gick vi till Robertos restaurang där han berättade om hur man gör en paella och sedan åt alla av den underbara paella som anrättats. När vi kom hem blev det spontan dans i serveringen vid hotellet.

Promenad den 15e september utmed paseon inledde dagen sedan sol, bad och vila. På kvällen tog vi lokalbussen upp till bergsbyn Mijas för sightseeing och underbar middag och åter till Fuengirola med sista bussen.

Väckning morgonen därpå klockan 05.45 för bussresa upp till Granada och Alhambra-palatset. I Granada fick vi en och en halv timme till egna aktiviteter. Eile tog oss med till den gamla katedralen och vi fick också uppleva hur man offrade blommor vid Basilikan. Hela väggen var täckt med vackra blommor som man offrat. Sedan fortsatte vi upp till Alhambra (den röda borgen). Det var en upplevelse. Mycket vackert att se på i sommarträdgården Generalifes och själva borgen med underbar arkitektur, vackra trämosaikinläggningar och den berömda Lejonbrunnen. Den guidade turen var lite över 4 km lång och

många trappor men det var värt ansträngningen. De som hade svårt att gå stannade kvar i Fuengirola och besökte Svenska Kyrkan där de drack kaffe och åt kanelbullar.

På morgonen den 17e september tog vi en långpromenad utmed paseo upp till en borg och fortsatte sedan genom city med ett besök i Saluhallen. Sol, bad och vila under eftermiddagen och sedan åkte vi lokaltåget till Malaga och promenerade upp till Picassomuséet och på vägen dit mötte vi en kyrklig procession. Underbart vackert! En trevlig dag och kväll.

Nästa dag var det sovmorgon och promenad först klockan tio. Vi gick till hamnen där de byggt upp en tillfällig marknad. Jag tror att alla handlade något. En del handlade så mycket att de behövde hjälp att bära, men det var inga problem. Det tog reseledarna hand om. Sedan gick vi ner till stranden för att bättra på solbrännan. Vi låg på våra solstolar och pratade om veckan som gått. Alla var mycket nöjda. På kvällen gick hela gruppen till en restaurang som reseledarna föreslog. Reseledarna beställde in grillspett till var och en. Det var de största grillspett jag sett. Spetten serverades hängande på en ställning ovanför tallriken och smakade fantastiskt bra.

Den 19e september var det hemfärd för de som bara bokat en vecka. Eile och Monica följde med till flygplatsen och såg till att de kom på rätt plan. Jag hörde att det var flera som önskat att de kunnat stanna ytterligare en vecka.

Vi som stannade kvar höll mest till på stranden och solade och badade. På kvällen gick vi till en servering på Kyrkatorget, tittade på folklivet och drack Irish coffee. På Kyrkatorget satt vi oss på en servering och tittade på folklivet och drack Irish coffee sedan promenad hem.

Den 20e september gick vi till Svenska kyrkan och drack kaffe med våfflor och sylt. Resten av dagen var ren avkoppling. På kvällen gick vi till en Engelsk pub för några av damerna ville ha drinkar med paraply i. De serverades en drink som heter "Sex on the beach" och vi herrar drack gin och tonic samtidigt som vi följde folklivet. Sedan var det dags för natti-natti.

Den 21 september tog vi bussen till Kyrkoruinen uppe i bergsbyn Mijas som flera av oss ville besöka. Så vi tog bussen dit. På torget var det flamencoupvisning och turistbyrån bjöd på Moscatellvin. Ruinkyrkan var helt fantastisk med vackra kläden och en underbar utsikt från det halvt raserade tornet. På kvällen spelade vi boule på stranden och hade beachparty i den nedgående solens sken. Sedan dans på restaurangen bredvid hotellet till klockan ett.

Gibraltar den 22a september var dagens mål. Efter att ha åkt med buss till torget i Gibraltar fortsatte vi med små sightseeingbussar runt på Gibraltarklippan och Europas sydligaste spets. Vi tittade också på grotterna i berget. Storslaget och mycket intressant. Men det var ändå aporna som drog den största uppmärksamheten. De åkte på busstaken och försökte stjäla allt de kunde komma över. Efter bergsturen och promenad på affärgatan besökte Eile och jag en utställning om amiral Nelson och en konstutställning.

De följande dagarna ägnade vi oss åt promenader, boule, shopping och sol och bad.

Birgitta och jag är ganska vana resenärer men vi har aldrig varit med om att bli så väl omhändertagna och uppleva så mycket. Reseledarna fanns tillhands 24 timmar om dygnet och ingenting var omöjligt att ordna. De var alltid på gott humör och hade alltid några roliga överraskningar på gång. Resan var inte bara en semesterresa utan en resa för att alla skulle må bättre när de åkte hem. Alla såg betydlig piggare och friskare ut på hemresan än vad de gjort när vi reste ned.

Man kan nog kalla resan för en "Upplevelse- och hälso- resa".

Vi åker gärna med fler gånger. Det var en av de trevligaste resor vi varit med på.

Tack Eile och Monica för två underbara veckor!

Vid pennan

Dirk Fock